ISTITUTO “REGINA CARMELI ” S. MARIA C. V.

MENU’ SCUOLA PRIMARIA - INFANZIA GENNAIO 2019

	Dal 07 al 11 gennaio	Dal 14 al 18 gennaio	Dal 21 al 25 gennaio	Dal 28 gennaio al 1 febbraio
Lunedì	Pasta al pomodoro prosciutto cotto Mais dolce Pane formato rosetta Frutta di stagione	Pasta e ceci Frittata di uova Patatine al forno Pane formato rosetta Frutta di stagione	Pasta e pomodoro Salsiccia di pollo e tacchino Carotine Pane formato rosetta Frutta di stagione	Pasta e patate Bocconcino di pollo Carotine Pane formato rosetta Frutta di stagione
Martedì	Riso in bianco Cotoletta di pollo Insalata Pane formato rosetta Succo di frutta	Pasta e pomodoro Merluzzo al forno mais Pane formato rosetta Yogurt	Pasta e fagioli Polpette Insalata Pane formato rosetta Succo di frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta Patatine al forno Pane formato rosetta Dolce
Mercoledì	Pasta e fagioli Bocconcino di pollo mais Pane formato rosetta Dolce	Pasta al gratin Scaloppine di pollo Carotine Pane formato rosetta Frutta di stagione	Risotto con zucca Frittata di uova Patatine al forno Pane formato rosetta Dolce	Riso in bianco Bastoncini di merluzzo mais Pane formato rosetta Yogurt
Giovedì	Pasta e patate Polpette Spinaci lessi con olio Pane formato rosetta Yogurt alla frutta /Frutta di stagione	Pizza prosciutto cotto insalata di pomodori succo di frutta panino (rosetta)	Pasta e lenticchie Coscette di pollo al forno Spinaci Pane formato rosetta Frutta di stagione	Pizza prosciutto cotto insalata di pomodori succo di frutta panino (rosetta)
Venerdì	Pasta al tonno / in bianco Bastoncini di merluzzo Insalata di pomodoro Pane formato rosetta Frutta di stagione	Riso in bianco Fior di latte purè Pane formato rosetta Frutta di stagione	Pasta al tonno / in bianco Cotoletta di platessa al forno mais Pane formato rosetta Yogurt	Pasta al pomodoro Frittata di uova purè Pane formato rosetta Frutta di stagione