ISTITUTO " REGINA CARMELI "

S. MARIA C . V.

MENU' mese di novembre 2016

Giorno	dal 03 al 04 novembre	dal 07 al 11 novembre	dal 14 al 18 novembre	dal 21 al 25 novembre	dal 28 al 30 novembre
Lunedì		pasta al gratin frittatina zucchini trifolati frutta di stagione panino (rosetta)	gnocchetti e ceci salsiccia di pollo/tacchino fagiolini all'olio frutta di stagione panino rosetta	pasta (ditalini)e lenticchie tenerone di cotto patatine frutta di stagione panino -rosetta	mezze pennette al sugo cotoletta di pollo patatine al forno frutta di stagione panino (rosetta)
Martedì		pasta al sugo salsiccia di pollo/tacchino patatine al forno frutta di stagione panino (rosetta)	pasta (lumachine)e fagioli cotolette di carne pomodori all'insalata frutta di stagione panino rosetta	farfalline besciam./cotto Bocconcini di pollo piselli o carote in umido frutta di stagione panino –rosetta	pasta (lumachine) e piselli omelette con prosciutto cotto e form. Spinaci frutta di stagione panino (rosetta)
Mercoledì		pasta (ditalini) e lenticchie scaloppine piselli dolce panino (rosetta)	riso al sugo bastoncini di pesce zucchine trifolate dolce panino rosetta	pasta in bianco polpette di vitello spinaci (al burro e parm.) dolce panino –rosetta	pasta (gnocchetti) e passato di zucca coscette di pollo insalata di pomodori dolce panino (rosetta)
Giovedì	pasta (ditalini)e patate polpette di manzo Insalata di lattuga frutta di stagione panino (rosetta)	Pizza prosciutto cotto pomodori all'insalata succo di frutta panino (rosetta)	pasta al forno con besciamella coscette di pollo patatine al forno frutta di stagione panino rosetta	Pizza prosciutto cotto insalata di pomodori succo di frutta panino (rosetta)	
Venerdì	pasta al tonno bastoncini di merluzzo mais dolce succo di frutta panino (rosetta)	riso in bianco stelline di pesce/ fiordilatte carotine frutta di stagione panino (rosetta)	pastina /pasta sugo philadelphia insalatina succo di frutta panino rosetta	riso alle verdure frittatina insalata frutta di stagione panino –rosetta	