ISTITUTO " REGINA CARMELI "

S. MARIA C . V.

MENU' Scuola primaria novembre 2018

Giorno	dal 05 al 9 novembre	dal 12 al 16 novembre	dal 19 al 23 novembre	dal 26 al 30 novembre
Lunedì	pasta al sugo frittatina zucchini trifolati frutta di stagione panino (rosetta)	pasta (lumachine) e piselli salsiccia di pollo/tacchino patatine al forno succo di frutta panino rosetta	pasta e lenticchie tenerone di cotto carotine frutta di stagione panino -rosetta	Gnocchetti e ceci salsiccia di pollo/tacchino insalatina succo di frutta panino (rosetta)
Martedì	pasta e piselli salsiccia di pollo/tacchino patatine al forno frutta di stagione panino (rosetta)	Gnocchi al sugo cotolette di carne pomodori all'insalata frutta di stagione panino rosetta	farfalline besciam./cotto Bocconcini di pollo patatine al forno frutta di stagione panino –rosetta	mezze pennette al sugo cotoletta di pollo piselli frutta di stagione panino (rosetta)
Mercoledì	Riso al pomodoro polpette mais dolce dolce panino (rosetta)	pasta al pesto bastoncini di pesce zucchine trifolate dolce panino rosetta	Riso in bianco polpette di vitello melanzane dolce panino –rosetta	pasta (tubetti) e passato di zucca coscette di pollo zucchini trifolati dolce panino (rosetta)
Giovedì	Pasta e lenticchie prosciutto cotto pomodori all'insalata succo di frutta panino (rosetta)	pasta al forno con besciamella coscette di pollo carotine frutta di stagione panino rosetta	Pennette al sugo prosciutto cotto insalata di pomodori succo di frutta panino (rosetta)	Riso al pomodoro prosciutto crudo patatine frutta di stagione panino (rosetta)
Venerdì	pasta in bianco fiordilatte carotine frutta di stagione panino (rosetta)	Riso in bianco frittatina insalatina frutta di stagione panino rosetta	pasta al tonno fiordilatte piselli frutta di stagione panino –rosetta	pasta al pesto bastoncini di merluzzo mais dolce frutta di stagione panino (rosetta)