ISTITUTO " REGINA CARMELI "

S. MARIA C . V.

MENU' mese di ottobre 2016

Giorno	dal 03 al 07 ottobre	dal 10 al 14 ottobre	dal 17 al 21 ottobre	dal 24 al 28 ottobre
Lunedì	pasta (mezze pennette) al sugo cotoletta di pollo patatine al forno frutta di stagione panino (rosetta)	pasta al gratin frittatina zucchini trifolati frutta di stagione panino (rosetta)	pasta (gnocchetti) e ceci salsiccia di pollo/tacchino fagiolini all'olio frutta di stagione panino rosetta	pasta (ditalini)e lenticchie tenerone di cotto patatine frutta di stagione panino -rosetta
Martedì	pasta (lumachine) e piselli omelette con prosciutto cotto e form. Spinaci frutta di stagione panino (rosetta)	pasta al sugo salsiccia di pollo/tacchino patatine al forno frutta di stagione panino (rosetta)	pasta (lumachine)e fagioli cotolette di carne pomodori all'insalata frutta di stagione panino rosetta	farfalline besciam. Cotto Bocconcini di pollo piselli o carote in umido frutta di stagione panino –rosetta
Mercoledì	pasta (gnocchetti) e passato di zucca bocconcini fior di latte insalata di pomodori dolce panino (rosetta)	pasta (ditalini) e lenticchie scaloppine piselli dolce panino (rosetta)	riso al sugo bastoncini di pesce zucchine trifolate dolce panino rosetta	pasta in bianco polpette di vitello spinaci (al burro e parm.) dolce panino –rosetta
Giovedì	pasta (ditalini)e patate polpette di manzo Insalata di lattuga frutta di stagione panino (rosetta)	Pizza prosciutto cotto insalata di lattuga succo di frutta panino (rosetta)	pasta al forno con besciamella coscette di pollo patatine al forno frutta di stagione panino rosetta	Pizza prosciutto cotto insalata di pomodori succo di frutta panino (rosetta)
Venerdì	pasta al tonno bastoncini di merluzzo mais dolce succo di frutta	riso in bianco (olio e parm.) bocconcini fior di latte carotine frutta di stagione panino (rosetta)	pastina /pasta sugo philadelphia insalatina succo di frutta panino rosetta	riso alle verdure frittatina insalata frutta di stagione panino –rosetta