ISTITUTO " REGINA CARMELI "

S. MARIA C . V.

MENU' mese di ottobre 2017

Giorno	dal 02 al 06 ottobre	dal 09 al 13 ottobre	dal 16 al 20 ottobre	dal 23 al 27 ottobre	dal 30 al 31 ottobre
Lunedì	pasta (mezze pennette) al sugo Frittatina di pollo patatine al forno frutta di stagione panino (rosetta)	pasta al gratin frittatina zucchini trifolati frutta di stagione panino (rosetta)	pasta (gnocchetti) e ceci salsiccia di pollo/tacchino fagiolini all'olio frutta di stagione panino rosetta	pasta (ditalini)e lenticchie hamburger patatine frutta di stagione panino -rosetta	pasta al sugo cotoletta di pollo patatine al forno frutta di stagione panino (rosetta)
Martedì	pasta (lumachine) e piselli cotoletta verdura di stagione frutta di stagione panino (rosetta)	pasta al sugo salsiccia di pollo/tacchino patatine al forno frutta di stagione panino (rosetta)	farfalline besciamella cotto/bianca coscette di pollo patatine al forno frutta di stagione panino rosetta	pasta al sugo Bocconcini di pollo piselli o carote in umido frutta di stagione panino –rosetta	pasta e piselli Frittatina Spinaci frutta di stagione panino (rosetta)
Mercoledì	pasta (gnocchetti) e passato di zucca bocconcini di pollo insalata di pomodori dolce panino (rosetta)	pasta (ditalini) e lenticchie croccola di pesce insalata di lattuga dolce panino (rosetta)	riso al sugo bastoncini di pesce zucchine trifolate dolce panino rosetta	farfalline besciamella cotto/bianca polpette di carne bianca spinaci dolce panino rosetta	
Giovedì	pasta (ditalini)e patate polpette di carne bianca purè frutta di stagione panino (rosetta)	Pizza prosciutto cotto mais succo di frutta panino (rosetta)	pasta (lumachine)e fagioli cotolette di carne pomodori all'insalata frutta di stagione panino rosetta	Pizza prosciutto cotto insalata di pomodori succo di frutta panino (rosetta)	
Venerdì	pasta al tonno bastoncini di merluzzo mais dolce succo di frutta	riso in bianco bocconcini fior di latte formaggini (infanzia) carotine crude frutta di stagione panino (rosetta)	pastina /pasta sugo galbanone insalatina frutta di stagione panino rosetta	riso alle verdure frittatina purè frutta di stagione panino –rosetta	